

Planning des cours de la Tribu jusqu'en juillet 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
-- OUEST --							
Armelle 06 92 26 87 87	9h – aerial yoga sensoriel Piton Saint Leu 18h – S & A Saint Leu	17h45 – S & A Saint Leu	8h30 Aerial yoga – Maison Kailash 17h30 – Vinyasa Saint Leu	8h30 – Souffle & Alignement L'Ermitage PLAGE			
Catherine 06 92 16 14 01		8h – S & A Hôtel Dina Morgabine La Saline les Bains		17H30 – S & A Trou d'eau La Saline les Bains			
Charlotte 06 92 72 92 71	8h – Vinyasa 9h30 – Souffle & Alignement Saint-Leu Plage gendarmerie		18h – Souffle & Alignement – Maison Kailash		17h45 – 19h15 Terre Sainte (Sud) Souffle & Alignement		17h30 – 19h Pointe du Diable (Sud) S & A
Delphine 06 92 08 61 66	18h – Vinyasa Saint-Gilles Roquefeuil						
Elodie 06 92 61 46 34	8h – Vinyasa L'Ermitage 17h30– Vinyasa La Possession		18h00– Vinyasa La Possession		17h30– Vinyasa La Possession		
Jennifer SAUVAGE St Paul							17h front de mer de St Paul
Karine BODINEAU St Leu	Sur demande						
Léa 06 92 56 20 67	Congés	9h – Pré Natal 10h30 – Post natal			7h – S & A Saint Leu		

	maternité !	Portail St Leu 17h30—S & A Saint-Leu plage 46			8h30—Vinyasa Saint-Leu		
Monique 0692690834	Souffle & Alignement 17h-18h30	17h Souffle & Alignement	Souffle & Alignement 8h30-10h				
Ouest	Terrain plateau vert BERNICA	à Petit Boucan	Petit Théâtre du Bernica Chemin l'Auberge, derrière l'école				
Sophie 06 92 93 73 30		19h00 - Vinyasa flow Yoga intermédiaire Ermitage La Petite Folie				8h30 - Essentiel Yoga débutant Ermitage La Petite Folie	
-- NORD -							
Stefanie 06 92 19 60 48		8h45 - Yoga Saint-Denis	18h30 - Yoga Saint-Denis				
Mathilde 06 92 65 84 75	8h15 - Vinyasa La Montagne 18h15 - Vinyasa La Montagne	18h00 - Vinyasa Saint-Denis	18h00 - Postural Saint-Denis	8h15 - Vinyasa Ruisseau Blanc 17h15 - Souffle & Alignement 18h45 - Vinyasa Saint-Clotilde			
Karine HOARAU khoarau974@g mail.com 06.92.74.97.33 Facebook : Kali Yoga Réunion	Lundi de 18h00 à 19h15 : cours Souffle et Alignement à la salle polyvalente de la Mare à Ste Marie ;					Samedi de 9h00 à 10h30 : Vinyasa Flow ou Souffle et Alignement ou Yin yoga à la Grande Montée, Ste Marie.	
-- SUD - -							
Céline Hermann 06 93 88 14 60		18h - Flow Ravine des Cabris				8h30 - Flow Saint-Pierre	
Julien Fendt 06 93 52 90 30				8h30-9h30 Souffle &		7h30-9h Yoga Nidra	

				Alignement St Pierre		St Pierre	
Yoann Rifosta 06 93 47 43 37		Mardi : 17h30 - Méditation, Mudras, Pranayama		Jeudi 18h-20h Sahaja Flow Yoga Saint Pierre			

S & A : Yoga Souffle & Alignement. Ce yoga s'apparente au Hatha Yoga.